

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	«Основы классического танца»
Сведения об авторе	ФИО: Вензелева Елизавета Александровна
	Место работы: ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре»
	Должность: педагог дополнительного образования
Материально-техническая база	Хореографический станок (палка), зеркала, гимнастические коврики, «утяжелители», репетиционная форма и обувь, фортепиано, магнитофон, аккомпанемент.
Год разработки, редактирования	2018
Направленность	художественная.
Возраст учащихся	7-14
Срок реализации	7 лет
Новизна	В отличие от стандартных методик преподавания классического танца, данная программа большое внимание уделяет «балетной гимнастике», необходимой для того, чтобы скорректировать несовершенные физические данные детей, и свести к минимуму риск травм.
Актуальность	Уроки классического танца закладывают основы мышечного «корсета», формируют осанку, развивают координацию и ловкость движений. Классический экзерсис развивает такие необходимые для танцора качества как: апломб, прыжок, выворотность, вращение, эластичность и силу связок и мышц и пр., формирует верные мышечные ощущения, вырабатывает правильные «линии», и точные позы. Кроме того, невозможно переоценить значение классического танца в развитии у ребенка музыкального и художественного вкуса, эмоциональной сферы, воображения, и формировании общего уровня культуры.
Цель	приобщение детей к искусству классического танца, развитие их художественного вкуса, потребностей и интересов, создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, посредством занятий в танцевальном коллективе.
Ожидаемые результаты	<p><i>Личностные результаты освоения программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование культуры здорового образа жизни, привычка к правильному питанию и режиму; - формирование эстетического вкуса; - формирование культуры общения в коллективе, взаимоуважение и толерантность; - формирование интереса к искусству танца; - укрепление здоровья. <p><i>Метапредметные результаты освоения программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение умений и навыков, помогающих в организации учебной деятельности в целом; - умение работать с педагогом, в группе, и самостоятельно. <p><i>Предметные результаты освоения программы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение умений и навыков, помогающих в обучении хореографии; - знание терминологии, и правил исполнения классического экзерсиса; - развитие специфических физических данных, таких как: сила, гибкость, апломб, выворотность и дотянутость ног, вращение, прыжок; - развитие координации; - точность и верные «линии» в исполнении поз классического танца; - умение двигаться в соответствии с музыкальным сопровождением; - приобретение движениями выразительности;
Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные)	групповые, по подгруппам, индивидуальные
Режим занятий	Программа 1-3 годов обучения рассчитана на – 144 часа, 4-7 на 144 и 216 часов. Продолжительность занятий по 1 или по 2 часа, в зависимости от уровня физического развития 2, 3 или 4 раза в неделю
Формы подведения итогов реализации	Промежуточные зачеты, итоговые открытые уроки