


СОГЛАСОВАНО  
Заведующий социально- досуговым отделом  
ГБУ ДО ДДТ  
Курортного района СПб «На реке Сестре»  
А.Ю.Рябухина  
« 22 » 11 2022 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО ДДТ  
Курортного района СПб «На реке Сестре»  
М.В.Куканова  
2022 г



## Положение

### о районных соревнованиях «Ночное ориентирование» для учащихся Курортного района Санкт-Петербурга

#### 1. Цель:

Развитие и популяризация туристско-краеведческого и военно-патриотического направлений среди учащихся Курортного района Санкт-Петербурга.

#### 2. Задача:

Подготовка команд учащихся к этапам детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарничка-2023», «Зарница-2023», «Орленок-2023» и соревнований «Школа безопасности» Курортного района.

#### 3. Время и место проведения соревнований:

21 декабря 2022 года, среда, 16.15-19.30. Регистрация команд - с 16.00. Команды приходят по индивидуальному графику.

Территория сквера «Генерала Андреева» (Сестрорецк, пересечение ул. Володарского и ул. Пограничников).

#### 4. Участники соревнований:

Состав команды – 6-11 обучающихся, 1-2 руководителя (не младше 18 лет). При количестве участников более 10 человек наличие второго руководителя является обязательным. На руководителя команды командировающей организацией должна быть возложена юридическая ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников. Участники должны пройти инструктаж по обеспечению безопасности и не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом <https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/>

Обязательным является соблюдение всех требований Роспотребнадзора.

Команды распределяются по возрастным группам следующим образом:

Возрастная группа	Года рождения
0	7-10 лет
1	11-13 лет
2	14-18* лет

\* 18-летние участники допускаются при условии их обучения в ГБОУ СОШ Курортного района СПб

Принадлежность команды к возрастной группе определяется по дате рождения самого старшего обучающегося команды на момент проведения мероприятия. Один и тот же обучающийся не имеет право выступать за несколько команд.

Учащиеся, не соответствующие возрастным критериям, отстраняются от участия в соревнованиях.

#### 5. Экипировка и снаряжение участников соревнований:

Каждый участник должен иметь: компас (желательно жидкостной), комплект спортивной одежды и обуви «по сезону» (закрытая), теплую куртку, головной убор, заряженный мобильный телефон с пополненным счетом, фонарик (желательно налобный).

#### 6. Дистанция соревнований:

Ориентирование в заданном направлении. Все участники проходят дистанцию в темное время суток. Отметка – чипом. Старт – индивидуальный, по стартовой станции. Интервал между



участниками 1 команды - не менее 1 минуты. Сложность и протяженность дистанции зависит от возрастной группы. При подготовке команды можно ориентироваться на параметры дистанции «Спринт».

#### **7. Подведение итогов и награждение победителей Соревнований:**

В командный зачет идет 6 лучших результатов. Команды-победители и призеры комплексного зачета соревнований (1-3 место) в каждой возрастной группе награждаются дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре». Остальным командам вручаются дипломы участников. Всем ответственным лицам вручаются благодарственные письма. Победители и призеры личного зачета в каждой возрастной группе награждаются дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре».

#### **8. Подача заявок:**

Подача предварительных заявок на участие команды - до 12 декабря 2022 года через Google-форму, размещенную на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Ночное ориентирование» <https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa>. Списки участников должны быть предоставлены организаторам соревнований не позднее 12.00 20 декабря 2022 года.

На регистрацию 21 декабря всем командам необходимо предоставить Заявку - 1 шт. (Приложение 1), заверенную печатью учреждения.

**Команды, не предоставившие в срок вышеуказанные документы, к соревнованиям допущены не будут!**

Дополнительная информация:

- по телефону: 8 (960) 286-18-56 Яговкина Ирина Игоревна

- на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», раздел Туризм и Зарница <https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa>

**ЗАЯВКА**  
**на участие в районных соревнованиях «Ночное ориентирование»**  
**для учащихся Курортного района Санкт-Петербурга**

Наименование ОУ \_\_\_\_\_  
 Возрастная группа \_\_\_\_\_  
 Руководитель команды \_\_\_\_\_  
 Контактный телефон, e-mail руководителя команды \_\_\_\_\_  
 Заместитель руководителя команды \_\_\_\_\_  
 Контактный телефон, e-mail заместителя руководителя команды \_\_\_\_\_

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ПОДПИСЬ участников в знании правил техники безопасности
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
...			
11.			

**Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2022 год имеется у всех участников.**  
 Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом  
<https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/>  
 Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.  
 Заместитель директора ОУ по учебной работе \_\_\_\_\_  
 /подпись/ /расшифровка подписи/

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен:  
 \_\_\_\_\_  
 /подпись/ /фамилия, имя, отчество руководителя группы/

Приказ по \_\_\_\_\_  
 /название ОУ/  
 № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022 г.

М.П. ОУ \_\_\_\_\_  
 /подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/