

Согласовано
Заместитель директора по ВР ГБУ ДО ДДТ
Курортного района СПб «На реке Сестре»
А.А.Ратникова
«18» _____ 2021 г

Утверждаю
Директор ГБУ ДО ДДТ
Курортного района СПб «На реке Сестре»
М.В.Куканова
_____ 2021 г



Положение

о районном этапе Курортного района Санкт-Петербурга 29-ого Звездного лыжного похода школьников Санкт-Петербурга в честь 78-ой годовщины снятия блокады Ленинграда

1. Цель

Развитие и популяризация туристско-краеведческого и военно-патриотического направлений среди обучающихся Курортного района Санкт-Петербурга.

Задачи

Подготовка команд обучающихся к этапам детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарничка-2022», «Зарница-2022», «Орленок-2022» и соревнований «Школа безопасности» Курортного района

2. Время и место проведения мероприятия

26 января 2022 года, среда, 12.00-16.00. Регистрация команд - с 11.45. Команды приходят по индивидуальному графику.

Территория байк-парка «Дюны» (Сестрорецк, 37км Приморского шоссе, со стороны санатория «Детские Дюны»).

3. Участники соревнований

Состав команды – 6 обучающихся и 1-2 руководителя (не младше 18 лет), на которых возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды, совершеннолетний судья от команды.

Участники должны пройти инструктаж по обеспечению безопасности и не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом <https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/>
Обязательным является соблюдение всех требований Роспотребнадзора.

Команды распределяются по возрастным группам следующим образом:

Возрастная группа	Года рождения
0	7-10 лет
1	11-12 лет
2	13-14 лет
3	15-18* лет

*18-летние участники допускаются при условии их обучения в ГБОУ СОШ Курортного района СПб

Принадлежность команды к возрастной группе определяется по дате рождения самого старшего обучающегося команды на момент проведения мероприятия. Один и тот же обучающийся не имеет право выступать за несколько команд.

Учащиеся, не соответствующие возрастным критериям, отстраняются от участия в соревнованиях.

4. Экипировка и снаряжение участников соревнований

Все участники должны иметь необходимое лыжное снаряжение и экипировку для совершения лыжного перехода, запас теплой одежды, обуви, запасные теплые носки и рукавицы, горячее питье в термосах и продукты для перекуса. Каждая команда должна иметь часы, не менее двух мобильных телефонов с заряженным аккумулятором, аптечку первой помощи.

Помещения для обогрева, питания и хранения оставленных на старте вещей не предоставляются.

5. Дистанция соревнований

Движение по маркиру. Определение точек стояния (электронная отметка). Длина маршрута – до 2,5 км.

В случае недостаточности снежного покрова на местности в день проведения соревнований, участникам может быть предложен пешеходный маршрут.

Допускается сопровождение команды руководителями. По лыжной дистанции руководители команды могут передвигаться только на лыжах.

Команда передвигается по дистанции единой группой с направляющим и замыкающим. Начало работы на технических этапах – сбор всей команды. В случае, если команду, двигающуюся по дистанции, догнала следующая команда в полном составе, более быстрая команда должна быть пропущена вперед. Не допускается отъезд команд и отдельных участников без регистрации на финише.

6. Возможные этапы соревнований

1. Подъем на лыжах по крутому снежному склону
2. Подъем группы траверсами
3. Спуск на лыжах по крутому снежному склону (скоростной спуск с заданной остановкой)
4. Спуск на лыжах по крутому снежному склону (спуск группы на лыжах траверсами)
5. Спуск на лыжах по крутому снежному склону (спуск на лыжах с поворотами)
6. Траверсирование крутых снежных склонов на лыжах
7. Определение точки стояния
8. Страницы истории Отечества
9. Поиск пострадавшего в лавине
10. Медицина

Количество этапов может быть уменьшено в зависимости от состояния снежного покрова и количества заявившихся команд.

Правила преодоления технических этапов отражены в РУКОВОДСТВЕ для судей, начальников дистанций и участников соревнований на лыжных контрольных туристских маршрутах, размещенном на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Звездный лыжный поход школьников» <https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa>.

7. Подведение итогов и награждение победителей Соревнований

Зачет – командный. Итоги подводятся отдельно в каждой из четырех возрастных групп. Командный результат – время работы всей команды на дистанции (финиш по последнему участнику), плюс штрафные баллы всех участников, переведенные во время. Все команды награждаются сертификатами об участии, вымпелами и значками ГБОУ «Балтийский берег». Команды – победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре». Всем ответственным лицам вручаются благодарственные письма.

8. Подача заявок

Подача предварительных заявок на участие команды - до 19 января 2022 года через Google-форму, размещенную на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Звездный лыжный поход школьников» <https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa>. На регистрацию 26 января всем командам необходимо предоставить Заявку - 1 шт. (Приложение 1), заверенную печатью учреждения.

Команды не предоставившие в срок вышеуказанные документы, к соревнованиям допущены не будут!

Дополнительная информация по телефону:
8(960)286-18-56 Яговкина Ирина Игоревна

ЗАЯВКА
на участие в районном этапе Курортного района Санкт-Петербурга
29-ого Звездного лыжного похода школьников Санкт-Петербурга в честь
78-ой годовщины снятия блокады Ленинграда

Наименование ОУ _____

Руководитель команды _____

Контактный телефон, e-mail руководителя команды _____

Заместитель руководителя команды _____

Контактный телефон, e-mail заместителя руководителя команды _____

Судья от команды _____

Контактный телефон, e-mail руководителя команды _____

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ПОДПИСЬ участников в знании правил техники безопасности
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
...			
11.			

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2021 год имеется у всех участников.

Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом

<https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/>

Местонахождение медицинских допусков _____

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ по учебной работе _____
 /подпись/ /расшифровка подписи/

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен:

 /подпись/ /фамилия, имя, отчество руководителя группы/

Приказ по _____
 /название ОУ/

№ _____ от _____ 2022 г.

М.П. ОУ _____ /
 /подпись руководителя ОУ/ /расшифровка подписи/