

СОГЛАСОВАНО

Заведующий социально-досуговым отделом  
ГБУ ДО ДДТ Курортного района  
Санкт-Петербурга «На реке Сестре»

« 10 » 12 А.Ю.Рябухина 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО ДДТ Курортного района  
Санкт-Петербурга «На реке Сестре»  
М. В. Куканова  
« 10 » 12 2022 г.



## Положение

### о районном этапе Курортного района Санкт-Петербурга 30-ого Звездного лыжного похода школьников Санкт-Петербурга в честь 79-ой годовщины снятия блокады Ленинграда

#### Цель

Развитие и популяризация туристско-краеведческого и военно-патриотического направлений среди обучающихся Курортного района Санкт-Петербурга.

#### 1. Задачи

Подготовка команд обучающихся к этапам детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских игр «Зарничка-2023», «Зарница-2023», «Орленок-2023» и соревнований «Школа безопасности» Курортного района.

Пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Время и место проведения мероприятия

18 января 2023 года, среда, 12.00-16.00. Регистрация команд - с 11.45. Команды приходят по индивидуальному графику.

Место проведения - город Сестрорецк, сквер Пограничников.

#### 3. Участники соревнований

Состав команды – 4 обучающихся и 1-2 руководителя (не младше 18 лет), на которых возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды, совершеннолетний судья от команды.

Участники должны пройти инструктаж по обеспечению безопасности и не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом <https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/>

Обязательным является соблюдение всех требований Роспотребнадзора.

Команды распределяются по возрастным группам следующим образом:

Возрастная группа	Года рождения
0	7-10 лет
1	11-13 лет
2	14-18* лет

\*18-летние участники допускаются при условии их обучения в ГБОУ СОШ Курортного района СПб

Принадлежность команды к возрастной группе определяется по дате рождения самого старшего обучающегося команды на момент проведения мероприятия. Один и тот же обучающийся не имеет право выступать за несколько команд.

Учащиеся, не соответствующие возрастным критериям, отстраняются от участия в соревнованиях.

#### 4. Экипировка и снаряжение участников соревнований

Все участники должны иметь необходимое лыжное снаряжение и экипировку для совершения лыжного перехода, запас теплой одежды, обуви, запасные теплые носки и рукавицы, горячее питье в термосах и продукты для перекуса. Каждая команда должна иметь часы, не менее двух мобильных телефонов с заряженным аккумулятором, аптечку первой помощи.



Помещения для обогрева, питания и хранения оставленных на старте вещей, не предоставляются.

### **5. Дистанция соревнований**

Движение по маркиру. Определение точек стояния (электронная отметка). Длина маршрута – до 2,5 км.

В случае недостаточности снежного покрова на местности в день проведения соревнований, участникам может быть предложен пешеходный маршрут.

Допускается сопровождение команды младшей возрастной группы (7-10 лет) руководителями. По лыжной дистанции руководители команды могут передвигаться только на лыжах.

Команда передвигается по дистанции единой группой с направляющим и замыкающим. Начало работы на технических этапах – сбор всей команды. В случае, если команду, двигающуюся по дистанции, догнала следующая команда в полном составе, более быстрая команда должна быть пропущена вперед. Не допускается отъезд команд и отдельных участников без регистрации на финише.

### **6. Возможные этапы соревнований**

- Подъем на лыжах по крутому снежному склону
- Спуск на лыжах по крутому снежному склону (скоростной спуск с заданной остановкой)
- Спуск на лыжах по крутому снежному склону (спуск на лыжах с поворотами)
- Определение точки стояния
- Страницы истории Отечества
- Медицина

Количество этапов может быть уменьшено в зависимости от состояния снежного покрова и количества заявившихся команд.

Тема этапа страницы истории Отечества – блокада Ленинграда. Материалы для подготовки – фильм Великая война. 5 серия. Ленинград. StarMedia.

Правила преодоления технических этапов отражены в РУКОВОДСТВЕ для судей, начальников дистанций и участников соревнований на лыжных контрольных туристских маршрутах. Тема этапа Медицина - первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Материалы для подготовки размещены на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Звездный лыжный поход школьников» <https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa>.

### **7. Подведение итогов и награждение победителей Соревнований**

Зачет – командный. Итоги подводятся отдельно в каждой из трех возрастных групп. Командный результат – время работы всей команды на дистанции (финиш по последнему участнику), плюс штрафные баллы всех участников, переведенные вовремя. Все команды могут быть награждены сертификатами об участии, вымпелами и значками ГБОУ «Балтийский берег». Команды – победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре». Всем ответственным лицам вручаются благодарственные письма.

### **8. Подача заявок**

Подача предварительных заявок на участие команды - до **11 января 2023 года** через Google-форму, размещенную на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Звездный лыжный поход школьников» <https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa>. На регистрацию 18 января всем командам необходимо предоставить Заявку - 1 шт. (Приложение 1), заверенную печатью учреждения.

**Команды, не предоставившие в срок вышеуказанные документы, к соревнованиям допущены не будут!**

Дополнительная информация по телефону:  
8 (960) 286-18-56 Яговкина Ирина Игоревна



**ЗАЯВКА**  
**на участие в районном этапе Курортного района Санкт-Петербурга**  
**30-ого Звездного лыжного похода школьников Санкт-Петербурга в честь**  
**79-ой годовщины снятия блокады Ленинграда**

Наименование ОУ \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail руководителя команды \_\_\_\_\_

Заместитель руководителя команды \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail заместителя руководителя команды \_\_\_\_\_

Судья от команды \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail судьи от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ПОДПИСЬ участников в знании правил техники безопасности
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
...			
11.			

**Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2023 год имеется у всех участников.**

Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом  
<https://sudact.ru/law/pismo-minobrnauki-rossii-ot-30052012-n-md-58319/prilozhenie/prilozhenie-n-3/>

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ по учебной работе \_\_\_\_\_  
 /подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен:

\_\_\_\_\_ /подпись/ \_\_\_\_\_ /фамилия, имя, отчество руководителя группы/

Приказ по \_\_\_\_\_ /название ОУ/

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

М.П. ОУ \_\_\_\_\_ /подпись руководителя ОУ/ \_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/