|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано |  | Утверждаю |
| Заместитель директора по ВР ГБУ ДО ДДТ |  | Директор ГБУ ДО ДДТ |
| Курортного района СПБ «На реке Сестре» |  | Курортного района СПБ «На реке Сестре» |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Арефьева |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Куканова |
| «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г |  | «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г |

**Положение**

**о районных соревнованиях по технике лыжного туризма, посвященных Дню защитника Отечества**

**для обучающихся Курортного района Санкт-Петербурга**

1. **Цель:**

Развитие и популяризация туристско-краеведческого и военно-патриотического направлений.

1. **Задачи:**

- познакомить учащихся с различными направлениями туристско-краеведческой деятельности в районе;

- познакомить учащихся с безопасной техникой преодоления естественных препятствий на туристском маршруте;

- пропаганда здорового образа жизни

- вызвать у учащихся интерес к занятиям в объединениях туристско-краеведческой направленности.

1. **Организаторы:**

ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре».

1. **Место и время проведения соревнований:**

Сестрорецк, 38 км Приморского шоссе, участок между Заречной дорогой, Ржавой канавой, ТЭЦ, территорией санатория «Дюны».

Дата проведения: **26 февраля 2021 (пятница), с** 11:00 (по графику).

Регистрация команд - на месте проведения соревнований с 10.45 (по графику).

1. **Участники соревнований:**

Состав команды – 6 обучающихся, из них не менее двух девочек (девушек) и 2 руководителя (не младше 18 лет), на которых возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды

Команды распределяются по возрастным группам следующим образом:

| Возрастная группа | Возраст  (полных лет на момент проведения соревнований) |
| --- | --- |
| 0 | 7-10 лет |
| 1 | 11-12 лет |
| 2 | 13-14 лет |
| 3 | 15-18 лет\* |

\*18-летние участники допускаются при условии их обучения в ГБОУ СОШ Курортного района СПб

Принадлежность команды к возрастной группе определяется по дате рождения самого старшего обучающегося команды на момент проведения мероприятия. Один и тот же обучающийся не имеет право выступать за несколько команд.

Учащиеся, не соответствующие возрастным критериям, отстраняются от участия в соревнованиях.

***Ответственность за нарушение возрастных требований, искажение данных о возрасте участников в заявках, повлекшие за собой отстранение от участия в соревнованиях, лежит на направляющей стороне и руководителях учреждений.***

1. **Возможные этапы соревнований:**
2. Подъем на лыжах по крутому снежному склону
3. Подъем группы траверсами
4. Спуск на лыжах по крутому снежному склону (скоростной спуск с заданной остановкой)
5. Спуск на лыжах по крутому снежному склону (спуск группы на лыжах траверсами)
6. Спуск на лыжах по крутому снежному склону (спуск на лыжах с поворотами)
7. Траверсирование крутых снежных склонов на лыжах
8. Определение точки стояния
9. Страницы истории Отечества

Старт членов одной команды – общий. КВ работы команды будет указано в день соревнований. Длина маршрута – до 2 км.

Количество этапов может быть уменьшено в зависимости от состояния снежного покрова и количества заявившихся команд.

Правила преодоления технических этапов отражены в РУКОВОДСТВЕ для судей, начальников дистанций и участников соревнованийна лыжных контрольных туристских маршрутах, размещенном на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Районные соревнования по технике лыжного туризма» https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa.

1. **Подведение итогов соревнований:**

Зачет – лично-командный. Итоги подводятся отдельно в каждой из четырех возрастных групп. Командный результат – время работы всей команды на дистанции (финиш по последнему участнику), плюс штрафные баллы всех участников, переведенные во время.

1. **Награждение победителей Соревнований**

Команды – победители комплексного зачета соревнований (1 место) в каждой возрастной группе награждаются кубками и дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре».

Команды – призеры комплексного зачета соревнований (2 и 3 места) в каждой возрастной группе награждаются дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре».

Остальным командам вручаются дипломы участников.

Всем ответственным лицам вручаются благодарственные письма.

Победители и призеры в личном зачете награждаются дипломами ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-Петербурга «На реке Сестре»

1. **Подача заявок:**

Предварительная заявка на участие команд образовательных организаций Курортного района Санкт-Петербурга подается до 16 февраля 2021 года в ГБУ ДО ДДТ Курортного района «На реке Сестре» через Google-форму, размещенную на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница», строке «Районные соревнования по технике лыжного туризма» https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa, с 10 по 16 февраля 2021 года.

Регистрация участников команд будет проводиться через Google-форму, размещенную на официальном сайте ДДТ «На реке Сестре», в разделе «Туризм и Зарница» https://www.ddt-sestr.ru/turizm-i-zarnitsa по 24 февраля 2021 года.

Перечень документов, предоставляемых командами на регистрацию 26 февраля:

* Заявка, подписанная директором ОУ и заверенная медицинским учреждением по установленной форме (Приложение 1);
* Выписка из приказа по образовательному учреждению, о направлении команды для участия в Соревнованиях и возложении на руководителя ответственности за жизнь и здоровье детей (Приложение 2).

**Команды не предоставившие в срок вышеуказанные документы, к соревнованиям допущены не будут!**

На период проведения соревнований все участники команды должны при себе иметь: тёплые куртки, зимнюю сменную обувь, горячее питьё, сменные теплые рукавицы и носки. Групповое снаряжение – аптечка первой помощи.

Дополнительная информация по телефону:

8(960)286-18-56 Яговкина Ирина Игоревна

Приложение №1

к Положению о соревнованиях

**ЗАЯВКА**

**На участие с районных соревнованиях по технике лыжного туризма,**

**посвященных Дню защитника Отечества**

**для обучающихся Курортного района Санкт-Петербурга**

От\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полное наименование учебного заведения)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя (полностью) | Дата рожд.  (число  месяц, год) | Домашний адрес, тел. | Класс | № страхового свидетельства | Допуск врача к соревнованиям | Подп. врача и печать медицинского учреждения  (на каждой  строке) |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| .... |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача и печать мед. учреждения)

Командир команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

Руководители:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, телефон)

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, телефон)

Дата

Печать учреждения

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.О. Фамилия

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение №2

к Положению о соревнованиях

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(полное название команды)*

направленными на участие в районных соревнованиях по технике лыжного туризма,

посвященных Дню защитника Отечества для обучающихся Курортного района Санкт-Петербурга, проведен инструктаж и принят зачет по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания: на территории проведения соревнований, в общественных местах, в лесу и у водоемов, на транспорте.

2. Меры противопожарной безопасности.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды |
| 1. |  |  |
| … |  |  |
| 6 |  |  |
| Запасной |  |  |

Инструктаж проведен\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)*

Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководители:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью)*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью)*

Приказом №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_ назначены ответственные за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования к местам соревнований и обратно и в период проведения соревнований.

Печать

Руководитель учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_