

## **Зарница и Золотая осень 2020**

### **Условия выполнения этапа «Туристская полоса препятствий»**

(1-3 возрастные группы, по 6 человек, **командный зачёт**)

Проводится по программе соревнований спортивного туристского многоборья (техника пешеходного туризма) в соответствии с возрастными особенностями.

Состоит из естественных и искусственных препятствий, имитирующих участки сильнопересечённой местности и экстремальные ситуации в природной среде. Преодолевается командой с выполнением правил техники безопасности (элементы страховки и самостраховки).

Место, занятое на каждом этапе/блоке этапов идет в зачет соревнований. Команда, не вышедшая на какой-либо этап (блок этапов), либо снятая с этапа (блока этапов), занимает последнее место после команд, прошедших все этапы.

### **НАЗНАЧЕНИЕ И ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ, УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ, НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ\*, ШТРАФЫ**

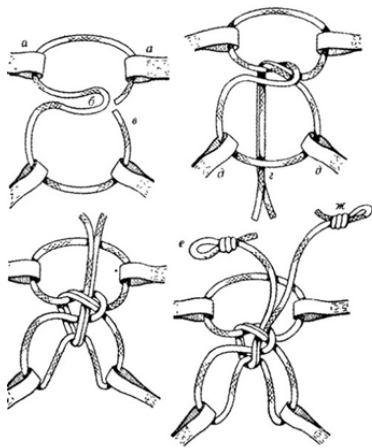
*\*при необходимости, снаряжение для оборудования этапов предоставляется организаторами соревнований. Наличие собственного снаряжения ОЧЕНЬ приветствуется*

#### **1 «УЗЛЫ, БУХТОВАНИЕ ВЕРЕВКИ»**

**Назначение этапа «УЗЛЫ»** - максимально ускорить работу команд при одевании обвязок и прохождении последующих этапов. Узлы проверяются лишь те, которые понадобятся участникам для дальнейшей работы:

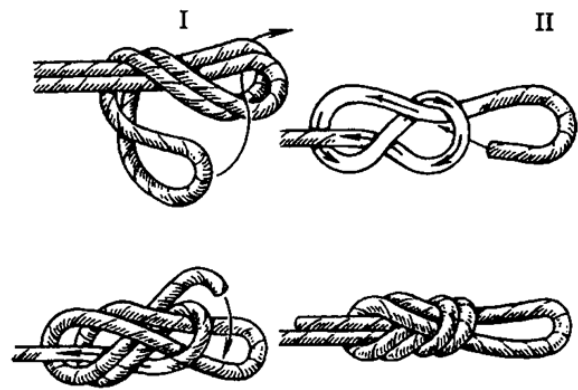
- блокировки обвязки (двойной булинь);
- подготовки усов самостраховки (восьмерка проводник);
- работы на подъеме/спуске (схватывающий узел «прусик»);
- крепление петли к опоре, связывание веревок одинакового диаметра (встречная восьмерка);
- крепления веревки к опоре для последующего снятия веревки с другого берега (карабинная удавка).

Двойной булинь

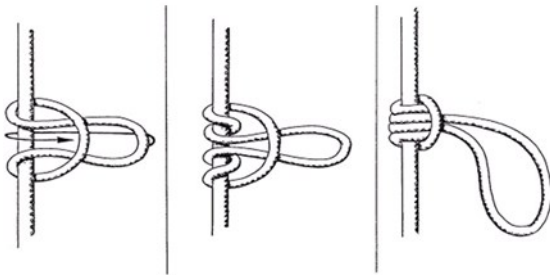


Восьмерка проводник

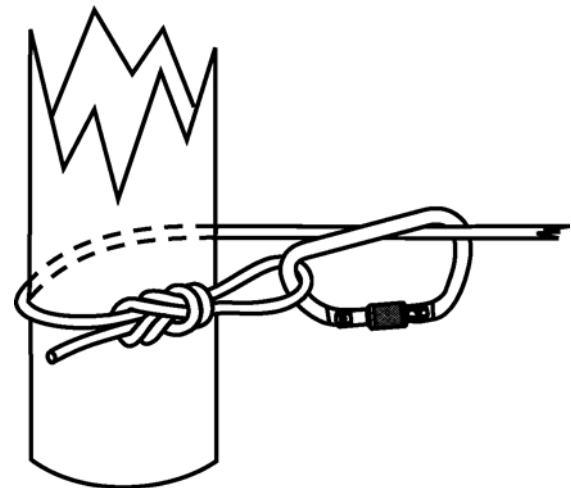
(2 варианта завязывания узла)



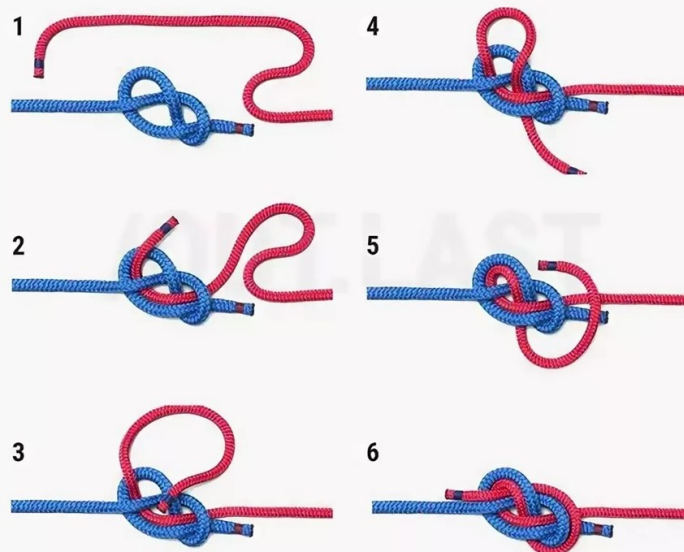
Схватывающий узел «прустик»



Карабинная удавка



Встречная восьмёрка



На этом же этапе проверяется умение команды сбухтовать веревку. Задача команды – расправить и сбухтовать веревку любым правильным способом. Наиболее простой способ представлен на рисунке. КВ – 3 минуты. Оценивается прочность и аккуратность бухты.



Каждый участник самостоятельно завязывает и объясняет назначение всех перечисленных выше узлов, а также показывает порядок снятия веревки, закрепленной к опоре карабинной удавкой.

### **Оценка этапа**

1 правильно завязанный узел\* – 1 балл

Сдернутая веревка – 1 балл

Сбухтованная веревка - 5 баллов

КВ завязывания каждого узла, либо снятие веревки всеми участниками команды одновременно – 1 минута.

\* - Узел считается завязанным правильно, если веревка расправлена.

Штрафы:

Незнание командой назначения узла. непонимание командой, в какой ситуации каждый конкретный узел будет использоваться в данных соревнованиях – 1 балл за каждый узел.

## **«ТПТ1 – Блок этапов ПОДЪЕМ, ТРАВЕРС, СПУСК»**

Элементы, широко применяемые и горном и пешеходном туризме для преодоления широких оврагов, крутых берегов рек, перевалов, работе на скальных массивах.

Задача команды – подняться по склону, пройти траверс (крутой горизонтальный участок рельефа, часто над пропастью, трещиной), спуститься вниз, снять спусковую веревку с помощью дополнительной веревки для сдергивания и карабина, отдать судье сбухтованную веревку.

Блок этапов проходится каждым участником соревнований без разрыва самостраховки. Подъем и спуск осуществляются с помощью пруса, встегнутого в грудной карабин обвязки. Самостраховка на траверсе – с помощью одного карабина, встегнутого в ус самостраховки. На каждом участке дистанции (подъем, траверс, спуск) может одновременно находиться только 1 участник. Выход следующего участника на дистанцию, до освобождения перил предыдущим, не допускается. Начало движения каждого последующего участника возможно лишь после освобождения перил предыдущим и поступившей от него команды: «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ». Между этапами находятся накопительные перила, в которые могут быть встегнуты несколько участников одновременно.

Контрольное время ТПТ1 – 20 минут.

### ***Штрафы:***

Выход участника на дистанцию до освобождения перил предыдущим участником, либо до получения команды «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ» - 3 балла, приостановка работы участника

Захват узла прусика рукой – 1 балл, приостановка работы участника

Провисание перильной веревки - 1 балл, приостановка работы участника

Незамуфтованный, либо неправильно встегнутый карабин – 1 балл, приостановка работы участника

Потеря самостраховки – 3 балла, остановка работы команды на блоке этапов

Движение без рукавиц, каски является невыполнением условий этапа.

Время работы команды фиксируется по освобождению перил последним участником. После этого команда, до окончания КВ этапа, пытается сдернуть и сбухтовать спусковую веревку.

Сдернутая веревка – 10 дополнительных баллов

Команда – победитель этапа определяется по сумме времени работы на этапе и штрафного времени, полученного всеми участниками команды. Команды, не уложившиеся в КВ, занимают одинаковое место после всех команд, прошедших этап за установленное контрольное время.

## «ТПТ2 – Блок этапов БРЕВНО, ПУТАНКА»

Переход по бревну маятником имитирует организацию переправы через сухой лог (овраг), либо канаву с водой (без течения). «Путанка» - тренировочный этап, направленный на развитие ловкости, умение работать с карабином и веревкой.

-Задача команды – переправиться на другой берег по бревну с помощью прусика

-Блок этапов проходится каждым участником соревнований без разрыва самостраховки.

На участке дистанции «БРЕВНО» может одновременно находиться только 1 участник. Выход следующего участника на дистанцию до освобождения перил предыдущим не допускается. Начало движения каждого последующего участника возможно лишь после освобождения перил предыдущим и поступившей от него команды: «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».

На участке дистанции «ПУТАНКА» могут работать несколько участников одновременно.

Между этапами находятся накопительные перила, в которые могут быть встегнуты несколько участников одновременно. Бревно расположено над сухим логом. Задача команды – закрепить веревку на исходном берегу. Переправить всех участников на другой берег. Самостраховка участника осуществляется с помощью прусика, закрепленного на маятниковой веревке и встегнутого в грудной карабин обвязки.

Участник движется по бревну приставными шагами, продвигая схватывающий узел и максимально натягивая маятниковую веревку. После прохождения бревна участник встает на самостраховку в накопительные перила, отстегивается от маятниковой веревки, отвязывает прусик и дает команду следующему: «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ». Оставшиеся участники выбирают маятниковую веревку, не заходя в опасную (огороженную маркиром) зону. На этапе Путанка каждый участник пристегнут к перильной веревке карабином уса самостраховки. Выстегивание карабина из веревки является невыполнением условий этапа.

Контрольное время ТПТ2 – 20 минут.

### ***Штрафы:***

Выход участника на дистанцию до освобождения перил предыдущим участником, либо до получения команды «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ» - 3 балла, приостановка работы участника

Захват узла прусика рукой – 1 балл, приостановка работы участника

Провисание маятниковой веревки - 1 балл, приостановка работы участника

Незамуфтованный, либо неправильно встегнутый карабин – 1 балл, приостановка работы участника

Потеря самостраховки – 3 балла, остановка работы команды на блоке этапов

Срыв участника с бревна – 5 баллов, возвращение сорвавшегося участника на исходный берег.

Движение без рукавиц, каски является невыполнением условий этапа.

Команда – победитель этапа определяется по сумме времени работы на этапе и штрафного времени, полученного всеми участниками команды. Команды, не уложившиеся в КВ, занимают одинаковое место после всех команд, прошедших этап за установленное контрольное время.

## **«ТПТЗ – Блок этапов ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПЕРЕПРАВА, БАБОЧКА»**

Этапы «Параллельная переправа» и «Бабочка» в настоящее время в походах не используются. Цель данных этапов – развитие ловкости и умения учащихся работать с веревкой и карабинами.

Блок этапов проходится каждым участником соревнований без рыва самостраховки.

На каждом участке дистанции (ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПЕРЕПРАВА, БАБОЧКА) может одновременно находиться только 1 участник. Выход следующего участника на дистанцию, до освобождения перил предыдущим, не допускается. Начало движения каждого последующего участника возможно лишь после освобождения перил предыдущим и поступившей от него команды: «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ». Между этапами находятся накопительные перила, в которые могут быть встегнуты несколько участников одновременно. Самостраховка участника на всем блоке этапов осуществляется с помощью карабина уса самостраховки. Участник движется по веревке приставными шагами, лицом к веревке и держась за веревку двумя руками. Карабин уса самостраховки – между двух рук.

Контрольное время ТПТЗ – 20 минут.

### ***Штрафы:***

Выход участника на дистанцию до освобождения перил предыдущим участником, либо до получения команды «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ» - 3 балла, приостановка работы участника

Незамуфтованный, либо неправильно встегнутый карабин – 1 балл, приостановка работы участника

Потеря самостраховки – 3 балла, остановка работы команды на блоке этапов

Срыв участника с невозможностью дальнейшего самостоятельного продолжения движения по перилам – 5 баллов, возвращение сорвавшегося участника на исходный берег.

Движение без рукавиц, каски является невыполнением условий этапа.

Команда – победитель этапа определяется по сумме времени работы на этапе и штрафного времени, полученного всеми участниками команды. Команды, не уложившиеся в КВ, занимают одинаковое место после всех команд, прошедших этап за установленное контрольное время.

### **«ТПТ4 – ВОЗДУШНАЯ ПЕРЕПРАВА»**

Этап имитирует собой переправу через реку походной группы с рюкзаками, переходить которую вброд руководителю представляется опасным (из-за скорости течения), либо нецелесообразным (из-за глубины, возможности намочить вещи, либо получить переохлаждение).

Задача участников – переправится по набитым перилам на другой берег и переправить контрольный груз (выдается судьями на старте этапа). Контрольный груз переправляется отдельно от участников. Веревку сопровождения (бегунковую веревку) команда провешивает самостоятельно.

Страховка участника осуществляется с помощью встегнутого в перильные веревки грудного карабина обвязки и уса самостраховки, встегнутого в карабин бегунковой веревки. Встегивается сначала ус самостраховки, затем грудной карабин. Выстегиваются – в обратном порядке. Движение по перилам – головой вперед. Участники команды, переправившиеся на другой берег по воздушной переправе, могут помогать осуществлять переправу другим участникам с помощью бегунковой веревки. Участники команды, находящиеся на одном берегу и встегнутые в накопительные перила самостраховки, могут помогать друг другу осуществлять встезжку и выстезжку из перил.

Контрольное время ТПТ4 – 20 минут.

#### ***Штрафы:***

Выход участника на дистанцию до освобождения перил предыдущим участником, либо до получения команды «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ» - 3 балла, приостановка работы участника

Незамуфтованный, либо неправильно встегнутый карабин – 1 балл, приостановка работы участника

Потеря самостраховки – 3 балла, остановка работы команды на блоке этапов

Срыв участника с невозможностью дальнейшего самостоятельного продолжения движения по перилам – 5 баллов, возвращение сорвавшегося участника на исходный берег.

Касание земли частями тела, одеждой, снаряжением – 1 балл

Выход в опасную (маркированную) зону без самостраховки – 3 балла

Движение без рукавиц, каски, ногами вперед является невыполнением условий этапа.

Команда – победитель этапа определяется по сумме времени работы на этапе и штрафного времени, полученного всеми участниками команды.

## «БОЛОТО»

Этап ставится на участке настоящего, не топкого болота.

Участники команды, используя следи и кочки, должны собрать всю «клюкву» с огороженного маркиром участка болота (размер примерно 10\*15 м), бережно передавая «ягоды» друг-другу. Котел для «клюквы» стоит на берегу.

Контрольное время этапа – 10 минут.

### **Штрафы:**

Касание земли конечностью – 1 балл

Падение в зоне болота - 3 балла

Команда – победитель этапа определяется по сумме времени работы на этапе и штрафного времени, полученного всеми участниками команды. Команды, не уложившиеся в КВ, занимают одинаковое место после всех команд, прошедших этап за установленное контрольное время.