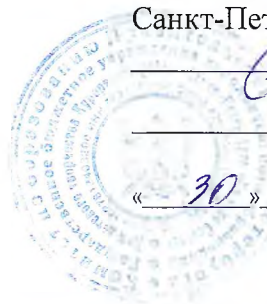


**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБУ ДО ДДТ Курортного района  
Санкт-Петербурга «На реке Сестре»



*М.В. Куканова*  
личная подпись

М.В.Куканова

инициалы, фамилия

« 30 » *ММ* 2017г.

## **Инструкция № 42 по охране труда при работе в компьютерном классе (для обучающихся)**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в компьютерном классе допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в компьютерном классе возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Компьютерный класс должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в компьютерном классе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Компьютерный класс должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

1.7. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Занять рабочее место у компьютера.

2.2. По указанию педагога включить компьютер.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения педагога.
- 3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
- 3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на цент экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
- 3.5. Быть внимательным и осторожным, точно выполнять указания преподавателя.
- 3.6. Запрещается перемещать компьютер по поверхности стола, переносить его отдельные элементы.
- 3.7. Запрещается самостоятельно выполнять переключение устройств (отключать клавиатуру, принтер, кабели видеомонитора) Все переключения могут выполняться только при обесточенном оборудовании и с разрешения педагога и в его присутствии.
- 3.8. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю, продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.
- 3.9. При падении напряжения питания во время работы необходимо выключить компьютер и обратиться к педагогу.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминал следует выключить его и сообщить об этом педагогу.
- 4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом педагогу.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить педагогу или представителю администрации.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. С разрешения педагога выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку компьютерного класса.