

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе
«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ
«НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Наименование разделов и тем	Форма обучения	Часы всего	Теория	Практика	Содержание занятий
Общая туристская подготовка	Очное обучение	40	4	36	Участие в районных и городских профильных мероприятиях, походах выходного дня, экскурсиях
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	6	6	0	Просмотр фильмов и чтение книг о путешествиях и путешественниках, консультирование, ответы на вопросы, он-лайн игры, квесты, викторины, акции, соревнования профильной тематики (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы)
	Самостоятельная работа	14	4	10	Подготовка личного снаряжения. Изучение материалов по питанию, снаряжению, карт, районов и маршрутов путешествий, топографических знаков. (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		60	14	46	
Общая физическая подготовка	Очное обучение	25	5	20	Участие в тренировках, соревнованиях, походах выходного дня.
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	5	3	2	Просмотр обучающих видеороликов, презентаций (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы)
	Самостоятельная работа	18	5	13	Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		48	13	35	
Специальная подготовка	Очное обучение	14	4	10	Практические занятия в группе, участие в походах выходного дня, конкурсах, экспедициях, экскурсиях, соревнованиях
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	6	6	0	Просмотр обучающих видеороликов, презентаций, пособий (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальное и групповое консультирование.
	Самостоятельная работа	16	4	12	Исследовательско-проектная деятельность. Подготовка личного снаряжения. Изучение материалов по снаряжению, карт, районов и маршрутов путешествий.. (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		36	14	22	

		144	41	103	
--	--	-----	----	-----	--

Формы контроля в течение учебного года: входной, промежуточный, итоговый.