



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества Курортного района Санкт-Петербурга
«На реке Сестре»**

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-
Петербурга «На реке Сестре»
Протокол № _____
от «__» _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ДДТ Курортного района Санкт-
Петербурга «На реке Сестре»
_____ Куканова М.В.
Приказ № _____
от «__» _____ 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ
«НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОРИЕНТИРОВАНИЕ»
Уровень: базовый**

Возраст учащихся – 7-17 лет
Срок реализации - 1 год

Разработчик:
Матреничев Вячеслав Анатольевич
педагог дополнительного образования.

Санкт-Петербург
2020

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ «НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОРИЕНТИРОВАНИЕ»
Сведения об авторе	ФИО: Матреничев Вячеслав Анатольевич
	Место работы: ГБУ ДО ДДТ «На реке Сестре»
	Должность: педагог дополнительного образования
Материально-техническая база	См. действующий Технологический регламент, туристско-краеведческое направление
Год разработки, редактирования	За основу взята программа «Городская станция юных туристов» 2004 год (под редакцией 2019 года). Год корректировки – 2020. Изменения – в пояснительной записке.
Уровень программы	Базовый
Направленность	Туристско-краеведческая
Направление	Туризм
Возраст учащихся	7-17 лет
Срок реализации	1 год
Этапы реализации	При построении программы использовались принципы последовательного изучения материала от простого к сложному и увеличения степени вовлеченности обучающихся в процесс.
Новизна	Программа адаптирована к работе в условиях карантина.
Актуальность	Актуальность программы вызвана необходимостью подготовки обучающихся к участию в районных военно-патриотических мероприятиях. Формирования таких качеств личности, как ответственность, целеустремленность, любовь к Родине, что соответствует базовым национальным ценностям, отраженным в Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. Адаптирована для реализации в условиях временного ограничения занятий в очной (контактной) форме и включает все необходимые инструменты электронного обучения.
Цель	Целью работы по настоящей программе является воспитание гражданина России в качестве гармонично развитой личности. Создание дружного туристского коллектива на последующие года обучения.
Ожидаемые результаты	<p>Личностные: приобщать обучающихся к общечеловеческим и базовым национальным ценностям; формировать толерантное отношение и уважение к культуре других народов; формировать основные нравственные нормы поведения (честность, доброжелательность, добросовестность, ответственность, сознательность и т.д.).</p> <p>Метапредметные: развивать умение планировать и организовывать работу, развивать умение работать в команде.</p> <p>Предметные: познакомить с природой и историей родного края; обучить различным техникам туризма; сформировать у обучающихся практические навыки выживания в природной среде.</p>
Формы занятий	Теоретические учебные занятия, практические учебные занятия, туристские прогулки, туристские вечера, туристские соревнования, военно-патриотические мероприятия, туристские конкурсы, туристские слеты, смотры, экскурсии и экскурсионные поездки,

	<p>общая физическая подготовка, однодневные туристские выезды, походы выходного дня, многодневные походы, соревнования по спортивному ориентированию. Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Самостоятельная работа, индивидуальные тренировки, проектная деятельность как в условиях природной среды, так и в закрытых помещениях.</p>
Режим занятий	<p>1-ый год обучения – 72 часа. В условиях очного обучения – интенсивные занятия 1-2 раз в неделю по 2-4 часа (в зависимости от плана и программы мероприятий). При дистанционном обучении – 1-2 раза в месяц по 2 часа.</p>
Формы подведения итогов реализации	<p>Результатами по программе первого года обучения можно считать успешное участие в профильных районных мероприятиях.</p>

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Станция юных туристов «Начальная туристская подготовка и ориентирование» является специализированной частью первой ступеньки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Городская станция юных туристов», 2004 год (редакция 2019 года). Авторы: Ананьева Маргарита Станиславовна (заведующий методическим кабинетом), Белова Елена Павловна (заведующий учебной частью), Губаненков Сергей Михайлович (заместитель генерального директора по организационно-массовой работе). Программа соответствует государственной политике в области образования.

Программа «Станция юных туристов «Начальная туристская подготовка и ориентирование» адаптирована для реализации в условиях временного ограничения занятий в очной (контактной) форме и включает все необходимые инструменты электронного обучения. Этим определяется актуальность.

В связи с особенностями финансирования учреждений дополнительно образования Санкт-Петербурга вообще и ГБУ ДО ДДТ «На реке Сестре» в частности, работа по программе «Городская станция юных туристов» на базе ГБУ ДО ДДТ «На реке Сестре» в 2020-2021 учебном году будет вестись с учетом следующих корректировок:

1. Количество часов по программе – 72.
2. Количество рабочих недель – 36 (согласно Уставу ГБУ ДО ДДТ «На реке Сестре»). Итоговые мероприятия по программе (походы во время летних каникул) проводятся за счет средств летней оздоровительной кампании.
3. Походы в межсезонье проводятся без дополнительного финансирования.
4. На одной группе постоянно работает 1 педагог.
5. В связи с вероятностью введения ограничений на очную форму проведения занятий на период эпидемий, порядок подачи материала календарно-тематического плана может меняться. Максимально возможное количество практических занятий на местности ставится на периоды отсутствия ограничений (по возможности - на осенне-весенние каникулы).
6. Занятия могут проводиться со всем составом объединения, по группам и подгруппам, индивидуально (с наиболее способными детьми при подготовке к конкурсным мероприятиям или с детьми с особыми возможностями здоровья).
7. При длительных ограничениях на проведение занятий в очной форме, работа по программе может проводиться в форме очного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
8. При работе в смешанной форме (очного обучения и очного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий) занятия могут проводиться со всем составом объединения, по группам и подгруппам, индивидуально (с наиболее способными детьми при подготовке к конкурсным мероприятиям или с детьми с особыми возможностями здоровья),

Дополнение к комплексной программе при работе в форме очного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Работа в смешанной форме обучения опирается на следующие нормативные документы:

1. СанПин 2.4.3172-14: «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

2. «Методические рекомендации по реализации дополнительных общеобразовательных программ среднего, профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением ЭО и ДОТ» от 24.03.2020г.

3. Приложение к письму Комитета по Образованию от 14.08.2020 № 03-28-6734/20-0-0 О подготовке организаций Санкт-Петербурга, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2020-2021 учебного года.

Обучающиеся по программе «Станция юных туристов «Начальная туристская подготовка и ориентирование» нацелены на подготовку и участие в соревнованиях по ориентированию,

совершение походов. Занятия в дистанционном формате с данным контингентом – это просмотр видеофильмов про путешествия и путешественников с их последующим обсуждением, изучение истории родного края и основ ориентирования, участие в тематических онлайн играх, квестах, соревнованиях, индивидуальные тренировки по общей физической подготовке, задания на прогулках и экскурсиях с родителями, индивидуальные тренировки по ориентированию. Возможна проектная работа по разработке маршрутов по планируемым районам путешествий, походного меню и так далее.

Возможные внеаудиторные и заочные формы проведения занятий через google-class, с использованием платформ Webinar, ZOOM, Youtube, Skype, Google и т.п., использование тематических Интернет-ресурсов.

При возрасте обучающихся от 7 лет, продолжительность занятия в онлайн режиме будет составлять не более 15 минут. При выполнении заданий время непрерывной работы за компьютером регламентируется в соответствии с требованиями СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 (п. 8.7 СанПиН 2.4.4.3172-14). В рамках онлайн части занятия педагог представляет теоретический материал по теме. Остальная часть занятия (30 минут) отводится на работу в офлайн режиме (индивидуальная работа, онлайн консультирование). В офлайн режиме обучающимся передается видео, презентационный материал с инструкцией выполнения заданий, мастер-классы и другое.

Получение обратной связи организовывается в формате присылаемых в электронном виде промежуточных результатов работы.

Учебно-методический комплекс включает электронные образовательные ресурсы для самостоятельной работы обучающихся (ссылки на мастер-классы, шаблоны, теоретический материал).

Занятия в подобном режиме способствуют:

- формированию навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн-платформ, контентах, блогах и т.д.;
- умению работать дистанционно в команде и индивидуально;
- выполнению задания самостоятельно и коллективно (бесконтактно);

Программа реализуется разделами (модулями). Часть тем отдана на самостоятельное изучение с последующим контролем за выполнением заданий.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества Курортного района Санкт–Петербурга «На реке Сестре»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительной общеобразовательной программы

**СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ
«НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**

на 2020-2021 учебный год

группа № 1

Составитель: Матреничев Вячеслав Анатольевич, педагог дополнительного образования

_____ (подпись)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе _____ / _____

Подпись

(Ф.И.О.)

ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, РЕЗУЛЬТАТЫ НА ТЕКУЩИЙ ГОД

Целью работы по настоящей программе является воспитание гражданина России в качестве гармонично развитой личности, подготовку школьной команды к участию в районных военно-патриотических и туристско-спортивных мероприятиях, формирование походной группы для летнего похода 2021 года по Ленинградской области. Создание дружного туристского коллектива на последующие года обучения.

Задачами является формирование интереса к занятиям ориентированием и туризмом. Воспитание командного взаимодействия, формирование коллектива, оздоровление обучающихся, овладение навыками техники пешеходного туризма, обучение основам полевого походного быта и умению ориентироваться на местности, обучение основам техники лыжного туризма. Изучение природы родного края.

Результатами по программе первого года обучения можно считать успешное участие в профильных районных мероприятиях, прохождение контрольного выезда в конце учебного года. Успешное прохождение степенного пешего, либо водного походов по Ленинградской области.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	Название мероприятия	Формат	Сроки	Участие родителей
1.	Инструктаж по технике безопасности, беседы о правилах поведения на природе, проезжей части, беседа о правилах и требованиях к освоению программы. Игра на сплочение коллектива.	Очный	Начало учебного года. Первые дни занятий	нет
2.	Родительское собрание в коллективе. Ознакомление с требованиями к организации учебного процесса, техникой безопасности и планом работы коллектива на учебный год.	Очный (возможен дистанционный формат)	В начале учебных занятий, согласно графика ддт	Мероприятие для родителей. (приглашаются все родители группы)
3.	Походы выходного дня - мероприятие на сплочение коллектива	Очный	В течение учебного года	Родители привлекаются к участию в мероприятии
4.	Экологическая тропа. Знакомство с экологическими местами нашего края.	очно	Октябрь-ноябрь	Коллективное участие детей вместе с родителями
5.	Участие в эколого-краеведческой районной викторине «Наш край»	Дистанционный	16 декабря	Дети, дети + родители
6.	Участие в районных и городских соревнованиях по ориентированию, открытых тренировках	Очный (для районных мероприятий возможен дистанционный формат)	В течение учебного года, согласно календарю мероприятий	Взрослые и дети
7.	Участие в районных и военно-патриотических и туристско-спортивных мероприятиях	Очно (команда выставляется школой)	В течение учебного года, согласно календарю мероприятий	нет
8.	Родительское собрание «Подведение итогов года» Участие в выставке работ/проектов по итогам года.	Очный (возможен дистанционный формат)	В начале учебных занятий, согласно графика ддт	Мероприятие для родителей. (приглашаются все родители группы)
9.	Участие в контрольном выезде/слете. Завершение учебного года. Лесопарковая зона.	Очно.	май	Мероприятие совместно с родителями
10.	Участие в ЛОК	Очно	Май-август	Дети

Все мероприятия с обучающимися находятся в сетке часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе

«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

«НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Наименование разделов и тем	Форма обучения	Часы всего	Теория	Практика	Содержание занятий
Начальная туристская подготовка	Очное обучение	14	7	7	Участие в районных и городских профильных мероприятиях, походах выходного дня, экскурсиях
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2	1	1	Просмотр фильмов и чтение книг о путешествиях и путешественниках, консультирование, ответы на вопросы, он-лайн игры, квесты, викторины, акции, соревнования профильной тематики (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы)
	Самостоятельная работа	2	1	1	Подготовка личного снаряжения. Изучение материалов по питанию, снаряжению, карт, районов и маршрутов путешествий, топографических знаков. (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		18	9	9	
Общая физическая подготовка	Очное обучение	20	4	16	Участие в тренировках, соревнованиях, походах выходного дня.
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2	1	1	Просмотр обучающих видеороликов, презентаций (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы)
	Самостоятельная работа	2	1	1	Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		24	6	18	
Специальная подготовка	Очное обучение	20	8	12	Практические занятия в группе, участие в походах выходного дня, конкурсах, экспедициях, экскурсиях, соревнованиях
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2	1	1	Просмотр обучающих видеороликов, презентаций, пособий (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальное и групповое консультирование.
	Самостоятельная работа	8	4	4	Исследовательско-проектная деятельность. Подготовка личного снаряжения. Изучение материалов по снаряжению, карт, районов и маршрутов путешествий.. (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		30	13	17	
		72	28	44	

Формы контроля в течение учебного года: входной, промежуточный, итоговый.

КТП «НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Кол-во часов	Раздел/тема	Содержание занятия	Теория	Практика	Формат проведения занятия при введении дистанционного обучения	Формы контроля, обратной связи
2	Специальная подготовка	Основы топографии и ориентирование на местности	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
4	ОФП	Упражнения на развитие выносливости. Туристский поход	1	3	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	НТП	Личное снаряжение ориентировщика	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	НТП	Туристский полевой лагерь, организация бивака	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
4	Специальная подготовка	План, карта, масштаб	1	3	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	НТП	Техника пешеходного туризма. Переправы	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	ОФП	Кросс	1	1	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	ОФП	Кросс.		2	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	Специальная подготовка	Ориентирование на местности. Компас, азимуты	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы

2	ОФП	Бег по пересеченной местности, прыжки, упражнения на координацию		2	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	Специальная подготовка	Ориентирование на местности. Координаты угловые и прямоугольные	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончанию темы
2	НТП	Организация бивака	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
4	Специальная подготовка	Ориентирование. Румбы и азимуты, азимутальный ход	1	3	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончанию темы
2	НТП	Техника пешеходного туризма. Переправы	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	ОФП	Кросс		2	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	ОФП	Кросс		2	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	Специальная подготовка	Ориентирование на местности. Азимутальный ход	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончанию темы
2	НТП	Организация бивака	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	ОФП	Упражнения на развитие выносливости. Туристский поход	1	1	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	НТП	Личное снаряжение	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	ОФП	Упражнения на развитие выносливости. Туристский поход	1	1	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	Специальная подготовка	Ориентирование на местности. Азимутальный ход	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончанию

						темы
2	Специальная подготовка	Ориентирование на местности. Участие в соревнованиях "Снежная тропа"	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	Специальная подготовка	Ориентирование на местности. Азимутальный ход	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	ОФП	Кросс		2	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	ОФП	Упражнения на развитие выносливости. Туристский поход на лыжах	1	1	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
2	НТП	Техника лыжного туризма.	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	НТП	Зимний бивак. Разведение костра зимой	1	1	Онлайн-занятия и/или размещение заданий в гугл-классе	Участие в очных мероприятиях
2	Специальная подготовка	Ориентирование. Кросс-спринт	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	Специальная подготовка	Ориентирование. Разбор дистанций	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	Специальная подготовка	Ориентирование. Кросс-классика	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	Специальная подготовка	Румбы, азимут на солнце	1	1	Индивидуальная тренировка на свежем воздухе	Участие в очных соревнованиях по окончании темы
2	ОФП	Упражнения на развитие выносливости. Туристский поход	1	1	Индивидуальная тренировка по ОФП на свежем воздухе	Проверка навыков на очном занятии
72			28	44		

3.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год Обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09	25.05	36	72	В условиях очного обучения – интенсивные занятия 1-2 раз в неделю по 2-4 часа (в зависимости от плана и программы мероприятий). При дистанционном обучении – 1-2 раза в месяц по 2 часа.