

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе
«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ
«НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Наименование разделов и тем	Форма обучения	Часы всего	Теория	Практика	Содержание занятий
Начальная туристская подготовка	Очное обучение	14	7	7	Участие в районных и городских профильных мероприятиях, походах выходного дня, экскурсиях
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2	1	1	Просмотр фильмов и чтение книг о путешествиях и путешественниках, консультирование, ответы на вопросы, он-лайн игры, квесты, викторины, акции, соревнования профильной тематики (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы)
	Самостоятельная работа	2	1	1	Подготовка личного снаряжения. Изучение материалов по питанию, снаряжению, карт, районов и маршрутов путешествий, топографических знаков. (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		18	9	9	
Общая физическая подготовка	Очное обучение	20	4	16	Участие в тренировках, соревнованиях, походах выходного дня.
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2	1	1	Просмотр обучающих видеороликов, презентаций (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы)
	Самостоятельная работа	2	1	1	Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		24	6	18	
Специальная подготовка	Очное обучение	20	8	12	Практические занятия в группе, участие в походах выходного дня, конкурсах, экспедициях, экскурсиях, соревнованиях
	Очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2	1	1	Просмотр обучающих видеороликов, презентаций, пособий (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальное и групповое консультирование.
	Самостоятельная работа	8	4	4	Исследовательско-проектная деятельность. Подготовка личного снаряжения. Изучение материалов по снаряжению, карт, районов и маршрутов путешествий.. (сайт ДДТ "На реке Сестре", сайт ГБОУ "Балтийский берег", группа "В контакте", другие разрешенные ресурсы). Индивидуальные тренировки (преимущественно в условиях природной среды).
		30	13	17	

		72	28	44	
--	--	----	----	----	--